



# よいあすデイサービスセンター



昼食はセンター内で調理し出来立てを提供しています



トレーニングマシン 10台あり!  
法人内の作業療法士等が連携支援しているため効果的な運動が期待できます!

## 1日の流れ

8:30	送迎(順次)
9:20	到着・血圧測定、体調確認
9:30	ごあいさつ
	お風呂・機能訓練
11:30	口腔体操
11:50	食事
12:30	休憩・静養
	体操
13:00	機能訓練・お風呂
	レクリエーション・ものづくり
14:30	おやつ
15:00	余暇活動(脳トレ・手工芸など)
15:40	帰宅準備・帰宅



プライバシーに配慮しお1人ずつ入浴できます



## 無料体験受付中!!

- ※ サービス提供時間 9:30~15:40(6-7時間)
- ※ サービス実施地域 函館市内(旧4町村を除く) 定員1日18名
- ※ 食事代: 1食 700円 (おやつ代含む)

### お気軽にお問合せください

〒041-0851 函館市本通2丁目32番1号 担当: 秋山

TEL:0138-31-8000 FAX:0138-31-8100

E-mail : hakodateyoiasu@gmail.com WEB:yoiasu@nishibori-hosp.or.jp