

Vol.50

西堀病院広報誌

なごみ



| 広報誌なごみ50号記念「当法人について」

| 西堀病院 外来のかかり方

| 面会方法のお知らせ

| 障害者病棟入院案内

連載 | 栄養三羽鳥の今日一品

連載 | ご存じですか？西堀は病院だけではありません！

癒す人と癒される人の和

<https://www.nishibori-hosp.or.jp>

広報誌なごみ50号記念 「当法人について」

広報誌なごみも発行50号となりました。そこで今回は50号の節目を記念し、当法人グループについて改めてご紹介いたします。

社会医療法人仁生会、一般社団法人仁生会にしぼりは、地域共生社会の実現に向け、地域の皆さまが住み慣れた場所で自分らしい人生を送れるよう、医療・介護・福祉を提供しております。

超高齢化社会においては、病気になってから治療するだけでなく、病気になるのを予防する予防医療が重要とされており、函館市より委託を受け運営している2か所の地域包括支援センターと連携しながら医療専門職を地域に派遣する出前講座などを行っています。

しかし、いくら予防医療を実施しても100%病気や怪我を防ぐことはできません。病気になってしまった場合には、西堀病院にて適切な治療、看護、リハビリテーションなどを提供し、住み慣れた場所へ戻るためのお手伝いをいたします。

患者さまの中にはご自宅や施設へ退院された後も引き続き医学的治療が必要なこともあります。外来への定期受診が難しい場合には、医師、看護師がご自宅や施設にお伺いする訪問診療、訪問看護を行います。また、介護保険サービスの利用が必要な場合は、介護相談センターのケアマネジャーが相談や調整を行い、必要に応じて、訪問リハビリ、通所リハビリなどを利用いただきます。

認知症の方の生活を支援する2か所のグループホームへは、法人内の看護師、管理栄養士、リハビリ専門職、歯科衛生士が関わり、入居者さまが安心して暮らすためのサポートもしています。



これらのサービスを法人内で提供する事により、切れ目なくよりスムーズな医療や介護の提供が可能となります。

これからも患者さま、利用者さまと医療・福祉の提供者が信頼の輪(和)でつながり、良質で心のこもった医療・介護サービスの提供を目指します。

西堀病院 外来のかかり方

体調が悪い時、症状によってはどこ病院(何科の病院)を受診すれば良いのか困る事はありませんか？

西堀病院には、内科、外科、形成・皮膚科、整形外科などの外来があります。発熱や咳、喉の痛みなどの風邪症状はもちろん、腹痛や下痢、便秘、全身の倦怠感、爪や皮膚の不調など、どのような症状でもまずはお電話でご連絡ください。

- ▶ 症状等をお聞きした上で来院時間をご案内いたします。
- ▶ 感染症対策のため、来院時は不織布(使い捨て)マスクの着用と手指の消毒にご協力ください！

※病状によっては他院を紹介させていただくこともあります。

お問い合わせ先



0138-52-1531

面会方法のお知らせ

新型コロナウイルス感染症のまん延防止のため、一部面会を制限しておりましたが、入院患者さまとご家族が少しでも面会しやすくなるよう令和6年4月より面会の基準・方法を以下のとおり変更しております。

- 事前予約は不要
- 面会可能時間は14時～18時まで(一部病棟は19時まで)
- 1回の面会時間は15分
- 面会人数は『2名』まで(3名以上の場合は、交替して面会となります)
- 面会可能な方は、ご家族や入院患者様が許可される近親者
原則、小学生以下の方は面会をお断りしますが、諸事情により一緒に来られる場合は、病棟看護師へご相談ください

※発熱や風邪症状、下痢や嘔吐などの症状があり体調が悪いときは、面会をご遠慮ください。

※病院内では、不織布マスクの着用と面会前後の手指消毒をお願いします。

市中感染状況により面会の基準・方法は変更になる場合があります。

障がい者施設等一般病棟の対象者について

当院3階にある病棟は「障がい者施設等一般病棟(通称：障がい者病棟)」という病棟で、入院の対象となる患者様は入院期限を気にすることなく治療に専念できる病棟です
(主な対象の条件)

- 難病患者等入院診療加算を算定される状態
- 重度肢体不自由・脊髄損傷等の重度障がいの状態
- リハビリテーションを実施している状態(※最大180日間の入院)
- 胸腔ドレナージ等のドレーン法の治療をされている状態
- 1日8回以上、喀痰吸引が必要な状態
- 人工呼吸器装着 など

対象となる病態で、自宅や、施設等で療養することが難しい病状などございましたら、お気軽に、病院までご連絡・ご相談を頂ければと思います。

お問い合わせ先



地域連携課 0138-78-0101 (直通)

栄養
三羽鳥の



今日の一品

“温活”
第2弾

レンジで簡単!
野菜汁

西堀病院

ユーチューブチャンネルに
動画を掲載しています



(1人分)			
エネルギー	79kcal	塩分	1g
蛋白	3.5g	食物繊維	1g

今年は夏の暑い日が続き、例年より衣替えの時期に苦労しました…みなさまはいかがお過ごしでしょうか。

今回は「温活」第2弾です。「冷えは万病のもと」と言われるほど、体の冷えは健康に影響を与えやすいものです。忙しいから…と食事がおろそかになっていませんか?栄養バランスの乱れをはじめ、過剰な冷暖房やストレスで自律神経が乱れると体温調節機能が低下し冷えを生じる原因となります。

東洋医学の食事療法では食べ物を陽性(体を温めるもの)と陰性(体を冷やすもの)に分けその働きを活用します。陽性の食べ物は、生姜・唐辛子、根菜類、発酵食品(味噌・納豆等)などがあります。「寒い地方で採れる・冬が旬・地中で育つもの」の多くは陽性の食べ物なので要チェックです。

本日の料理は、根菜や味噌など“体を温める食材”を使った寒い季節にピッタリな「レンジで簡単!野菜汁」です。鍋を使わずお手軽にレンジで完結する調理方法を紹介します。また具沢山に仕上げることタンパク質、ビタミンなど栄養バランスにも配慮し、汁物でありながらおかずにもなる一品です。今日の汁物はこれで決まり!

作り方

- ① 耐熱容器に適当な大きさに切った人参、大根、キャベツ、しめじ、じゃが芋を入れ、ひたるくらいの水を加える。
- ② ラップをかけ電子レンジ(500W)で8分加熱する。
- ③ 味噌をとき、だしの素、油揚げ、豚肉を加え再度ラップをかけ3分加熱する。
- ④ 軽く混ぜ合わせできあがり。

生活習慣病などで治療を受けている方は、主治医や担当管理栄養士のご指導の下、参考にしてください。

ご存じ
ですか?

西堀は病院だけではありません!

第2回 事業所自慢! アピールポイント! 特徴

西堀病院は外来や入院での診療を中心に行っていますが、法人内には様々な事業所があり、地域の方々が住み慣れた場所で安心して暮らし続けることができるよう連携を取りながら医療や介護サービスを提供しています。ですがそのことをご存じの方は意外と少ないようで…地域の方に病院以外の事業所も知っていただきたく、この連載を企画しました。

通所系(送迎付きで通う介護保険の事業所)

要支援1・2、要介護1~5の方がご利用できます

通所リハビリテーション西堀 西堀病院 1階 電話 52-3500

通所リハビリテーション西堀では、リハビリ専門職による積極的なリハビリの実施・指導のみならず、介護職員が主体となる取り組みも大きな特徴の1つです。手や指の細かな動きや・想像力をトレーニングする目的で、利用者さま同士で作成するタペストリーづくりや、介護員が言語や発話訓練を必要に合わせて個別に実施しております。当通所リハビリはリハビリ専門職だけではなく、介護職員の専門性も十分に発揮しながら利用者さまをサポートしてまいります。



訪問系(医療系スタッフがご自宅に訪問するサービス)

要支援1・2、要介護1~5の方がご利用できます

訪問リハビリテーション西堀
西堀病院 1階 電話 52-3003

住み慣れた場所で、末永く安心して生活が送れるよう理学、作業、言語の各療法士がマンツーマンでリハビリテーションを行い、それぞれに応じたサービスを提供しております。自宅での基本動作に加えて、調理や買い物、趣味活動に対するアプローチはもとより、環境調整や介助指導、社会復帰に向けてのサポートも実施しております。在宅で暮らしづらさを感じている方がいましたら、お気軽にご相談ください。



医師の指示があればどなたでもご利用できます

訪問看護ステーション西堀
西堀病院 3階 電話 52-1500

当ステーション看護師のほとんどは、病院での経験を経て在宅看護10年以上の経験のがあります。認知症や在宅看取りの専門資格を持った看護師も在職しています。24時間365日、緊急時の電話相談、訪問対応をしますのでご安心下さい。『住み慣れた自宅で療養したい』『介護の相談を聞いて欲しい』など、お気軽にご相談下さい。



函館市から受託している相談支援機関

どなたでもご利用できます

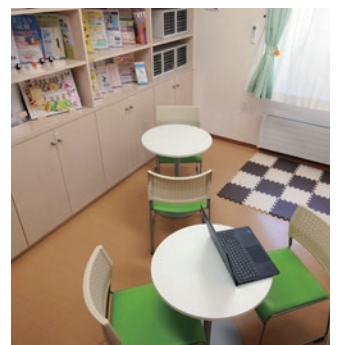
函館市地域包括支援センター西堀
富岡町3丁目12番25号 電話 78-0123
担当地域：中道、富岡町、鍛冶

高齢、自立相談支援部門にわかれ、それぞれの専門性を生かした経験豊富な職員が相談対応しています。フリースペースでは、求人情報や地域の講演会、福祉施設についても閲覧することもできます。来所される方々がリラックスした空間で相談できるよう、プライバシーに配慮した個別の相談室をご準備しております。ご自宅にも訪問できますので、お気軽にご相談、お問い合わせください。



函館市地域包括支援センター神山
神山1丁目25番9号 電話 76-0820
担当地域：神山、神山町、東山、東山町、本通、山の手、陣川、陣川町、亀田大森町、水元町

センター内にどなたでも利用できる集いの場があり、求人情報や地域情報、福祉や介護の情報がありません。お気軽にご利用ください。年代を問わず、福祉や介護等の相談を随時お受けしています。相談するかどうかわからなかったら、まずはお電話ください。



集いの場の一部

外来担当医表（令和6年12月23日より）

			月	火	水	木	金
午前 <受付時間> 8:45 } 12:00	外来	内科	渡邊 其田	山科 太齋	村田	其田	山科 藤戸
		外科	金子	/	/	高橋	/
		整形外科	/	/	山本	/	山本
	検査(内視鏡)		/	検査日	検査日	検査日	/
	訪問診療		高橋 藤戸	其田 藤戸	高橋 其田	藤戸	高橋 其田
午後 <受付時間> 13:30 } 16:30	外来	内科	藤戸	藤戸	太齋	渡邊	村田
		外科	高橋	/	/	/	/
		形成・皮膚科	/	松本	松本	/	松本
	検査(内視鏡)		検査日	検査日	検査日	検査日	検査日
	訪問診療		渡邊	其田 村田	其田	其田	渡邊 其田

● 社会医療法人仁生会



西堀病院



訪問看護ステーション
西堀



訪問リハビリテーション
西堀



通所リハビリテーション
西堀



地域包括支援センター
西堀



地域包括支援センター
神山



● 関連事業所



介護相談センター西堀



グループホームにしぼり



グループホームにしぼり
神山



なかみち西堀保育園



発行責任者：高橋 弘

社会医療法人仁生会 西堀病院 住所：函館市中道2丁目6番11号 TEL：0138-52-1531