



# にしぼりカフェ ～感染予防について～

いつまでも住み慣れたまちで安心して暮らせる地域づくりとして、“誰もが気軽に集える場”を目指して開催します。

西堀病院の専門職からのアドバイスを受けながらマシン運動をしたり、おしゃべりを楽しみませんか。今回のテーマである『感染予防』のお話だけでなく、介護に関する相談も受けられます。興味のある方は年齢問わず誰でも参加できます。お気軽に参加ください。

## 【日時】

2020年1月25日(土) 10時～12時 (参加費は無料です！)

## 【会場】

西堀病院 通所リハビリテーション室 (函館市中道2-6-11)

## 【内容】

①プチ講話 「感染予防について ～できていますか？正しい手洗い～」

講師：西堀病院 副看護師長 上野久美子

(感染管理認定看護師)

②通所リハビリテーションのマシンを使った運動

(上靴をお忘れなく！)

**手洗いチェッカーで、自分の  
手洗いを確認できます！**

③おしゃべりタイム

(コーヒーやお茶、お菓子を用意しています。もちろん無料！)

1月22日(水)までお申込ください！

定員：25名 (先着順)

お問い合わせ、申し込み先：函館市地域包括支援センター西堀

電話 52-0016 (担当：福永)

共催：西堀病院、函館市地域包括支援センター西堀

函館市地域包括支援センター神山